

ESPAÑOL

ENGLISH

SANDÁRA

WELLNESS GRAN HOTEL TAORO

DEUTSCH

FRANÇAIS

SANDÁRA  
WELLNESS GRAN HOTEL TAORO

Experiencias  
de Belleza  
y Bienestar

# SANDÁRA

WELLNESS GRAN HOTEL TAORO

La garantía del exclusivo  
sentido del bienestar

Le invitamos a descubrir nuestras  
experiencias multisensoriales  
de belleza y bienestar a través  
de una selección de tratamientos  
exclusivos, con un enfoque  
totalmente personalizados,  
y orientados a resultados para  
restaurar el equilibrio  
y luminosidad de la piel  
a largo plazo.

Una mezcla de confort  
y bienestar que revigoriza los  
sentidos, manteniendo la mente,  
el cuerpo y el espíritu en perfecta  
armonía, obteniendo así un  
equilibrio natural.

## TRATAMIENTOS FACIALES

### Facial hidratación 60 min

CALMA, HIDRATA, RESTAURA

El tratamiento perfecto para pieles sensibles o con deshidratación. Este facial intensamente nutritivo, hidrata en profundidad la piel seca, ayuda a restaurar la flexibilidad, suaviza, calma y repara la piel mientras la nutre de forma eficaz.

135 €

### Facial Pureza Marina 75 min

LIMPIEZA PROFUNDA, DESCONGESTIONA, MINERALIZA

Diseñado para purificar, equilibrar y unificar la tez. Ideal para pieles grasas, congestionadas o pieles jóvenes con predisposición a las imperfecciones. Este tratamiento purificante une las técnicas de vapor y extracción con productos que contienen elementos marinos para conseguir una piel suave, calmada y con poros más refinados.

150 €

### Terapia facial renovadora 75 min

RENUEVA, REJUVECE, ILUMINA

Gracias a su combinación de métodos de exfoliación, ingredientes avanzados ricos en ácidos frutales y técnicas de drenaje y lifting, este tratamiento disuelve las células muertas, rejuvenece y renueva la textura superficial de la piel para conseguir una piel mejor, más luminosa y bella.

160 €

## TRATAMIENTOS CORPORALES

### Instant Glow & Back Reviver 75 min

EXFOLIACIÓN Y EXPERIENCIA ANTIESTRÉS DE ESPALDA, CUELLO Y HOMBROS

Este relajante tratamiento comienza con una exfoliación a base de cuarzo rosa y arena blanca, dejando el cuerpo suave y sedoso. La experiencia continúa con un glorioso tratamiento creado para aliviar la tensión en la espalda, el cuello y los hombros. Después de aplicar una mascarilla de barro efervescente caliente para liberar la rigidez muscular y el estrés, se sumergirá aún más en un placentero masaje energizante y relajante a la vez. Este tratamiento antiestrés deja todo el cuerpo con una completa sensación de bienestar.

145 €

### Pura experiencia Detox 60 min

DETOXIFICA, PURIFICA, TENSA

Después de una vigorizante exfoliación de sal marina, lemon-grass y menta, una envoltura de espirulina y algas estimulará la liberación de toxinas y purificará la piel. Un masaje del cuero cabelludo elimina la tensión, mientras que la envoltura y la aplicación del producto que elija se combinan para purificar y energizar el cuerpo, por no hablar de la reducción mágica de centímetros.

140 €

### Facial Perlas preciosas ultra lifting 90 min

ANTI-EDAD, REGENERA, ILUMINA

El tratamiento definitivo antiarrugas de efecto inmediato que hace que la piel madura se alise y parezca más joven. Un tratamiento facial que combate las arrugas y que devuelve a la piel su falta de firmeza y tono, gracias al polvo de perlas, dejando la piel y el contorno del rostro en las mejores condiciones. El remedio perfecto para las pieles maduras y apagadas.

190 €

### Facial Masculino 60 min

PERSONALIZADO

Tanto si su piel está deshidratada, apagada, congestionada o sensible, nuestros expertos terapeutas analizarán sus necesidades particulares de cuidado de la piel y realizarán un tratamiento facial personalizado para conseguir los mejores resultados. Este tratamiento facial "a medida" garantiza resultados eficaces y visibles

135 €

### Ritual corporal hidratación profunda 60 min

HIDRATA, CALMA, REGENERA

Una lujosa mezcla de sales marinas, arena blanca, polvo de cristal de cuarzo rosa y aceites aromáticos eliminan activamente las células muertas de la piel, en una exfoliación corporal que deja la piel maravillosamente suave, sedosa, desintoxicada, rejuvenecida y radiante. Una rica mascarilla de hidratación profunda llena de nutrientes, creará una sensación envolvente y de bienestar. Una experiencia corporal para despertar los sentidos.

140 €

### Tratamiento corporal anti-edad Supreme 60 min

REVITALIZA, REJUVECE, SUAVIZA

El tratamiento regenerador definitivo de la piel que incorpora gran cantidad de antioxidantes naturales para mejorar el drenaje corporal e hidratar la piel. Un exfoliante corporal tonificante y una mascarilla corporal nutritiva anti-edad, rica en polifenoles, le proporcionan una textura uniforme que redensifica y alisa a la perfección.

160 €

## TRATAMIENTOS CORPORALES

### Tratamiento Anticelulítico-reafirmante 75 min

ANTICELULÍTICO, REAFIRMANTE, TONIFICANTE

Tratamiento en 3 fases que garantiza resultados inmediatos: Potentes técnicas de crioterapia que harán que el contorno de la piel esté más firme y uniforme. Un masaje especial que utiliza los poderes naturales de las algas que eliminará las toxinas en un instante, mientras que una mascarilla corporal reafirmante actuará sobre las zonas problemáticas.

160 €

### After-Sun Sublime 90 min

CALMA, HIDRATA, REFRESCA

Calme e hidrate la sequedad de la piel después de un día de sol y playa con este ritual calmante. Disfrute de una mascarilla facial y corporal, relajante y antiestrés que combina técnicas de crioterapia para estimular el flujo de oxígeno y revitalizar la piel después de la exposición al sol. La piel queda resplandeciente y con energía renovada.

160 €

## MASAJES

### Masaje relajante de espalda y cabeza 45 min

Un masaje de espalda, cuello y cabeza eficaz para la liberación del estrés y la tensión. Es el tratamiento idóneo para alinear la columna vertebral y aliviar cualquier tensión muscular en la espalda. Reduce las migrañas, el insomnio y mejora la salud capilar.

105 €

### Ritual canario de piedras calientes 90 min

Un masaje relajante y calmante que fusiona aceite, con un placentero aroma a plátano, y piedras volcánicas calientes para liberar y calmar la tensión muscular y el dolor. La calidez de las piedras promueve una relajación profunda que le dejará recargado y revitalizado.

150 €

### Masaje Sandara 60/90 min

Un masaje hecho a medida con presión media o suave que se adapta completamente a sus necesidades. Este tratamiento utiliza aceites con aromas personalizados que contribuyen a relajar el ambiente y a dejar la piel con una agradable sensación de bienestar.

130 €/ 150 €

### Reflexología Podal 60 min

Masaje que actúa en la planta de los pies mediante la estimulación de puntos reflejos que corresponden a distintas partes de nuestro cuerpo.

120 €

### Masaje bio-energético 90 min

Masaje relajante que reestablece el equilibrio físico y mental basado en la medicina tradicional oriental. Está concebido para liberar el cuerpo y la mente de bloqueos físicos y energéticos, así como reestablecer la energía emocional mediante la lectura de los chakras. Una fusión de aromaterapia y estimulación de puntos específicos del cuerpo que logra reducir los niveles de estrés y alcanzar un estado de armonía y bienestar.

150 €

### Masaje futura mamá 60 min

Masaje relajante y personalizado en función de las necesidades, que se centra en la zona lumbar, espalda y piernas que ayuda a aliviar molestias musculares y a disminuir la retención de líquidos. Este masaje se puede realizar a partir de la semana número 12 y es también adecuado durante el período de lactancia.

130 €

### Masaje presión profunda 60/90 min

Masaje específico para aliviar la tensión acumulada en los músculos a través de movimientos profundos que relajan la musculatura y disuelve las contracturas producidas por el estrés o sobrecargas musculares.

140 €/160 €

### Masaje Balinés 60 min

Exótico masaje procedente de Indonesia, particularmente de la isla de Bali. Se caracteriza por favorecer la relajación de los tejidos profundos del cuerpo a través de lentos y largos movimientos realizados con las manos y utilizando aceites aromatizados. Las presiones, estiramientos y movimientos realizados en este masaje favorecen la activación del sistema linfático, la circulación sanguínea y la regeneración de la piel.

130 €

### Masaje deportivo 60/90 min

Masaje que prepara los tejidos tanto para los períodos de entrenamiento físico como de competición. Es excelente para aliviar la tensión muscular, mejorar la flexibilidad y restablecer el equilibrio músculo-esquelético.

140 €/160 €

### Experiencia ayurvédica 90 min

Basado en el tradicional tratamiento originario de la India Marma Abhyanga, este masaje con aceite de hierbas calientes, estimula los puntos Marma o puntos energéticos con la finalidad de equilibrar y mejorar la energía física y mental. Provoca una gran sensación de bienestar y relajación, ayuda a eliminar la fatiga, el cansancio y la tensión.

150 €

## EXPERIENCIAS

### Taoro Total Wellness 120 min

Un viaje sensorial para realzar la belleza, el relax y liberar tensiones, que comienza con una exfoliación e hidratación corporal seguida de un masaje de espalda y un tratamiento facial personalizado según sus necesidades.

260 €

## MANICURA & PEDICURA

### Manicura clásica 40 min

### Manicura semipermanente 50 min

Limado y pulido de uñas, tratamiento de cutículas, esmaltado y aplicación de crema de manos aromática y nutritiva.

50 €/70 €

### Pedicura clásica 50 min

### Pedicura semipermanente 60 min

Lavado de pies, limado y pulido de uñas, tratamiento de cutículas, esmaltado y aplicación de crema nutritiva en los pies.

60 €/80 €

### Manicura hombre 30 min

Limado y pulido de uñas, tratamiento de cutículas y aplicación de crema de manos aromática y nutritiva.

40 €

### Pedicura hombre 40 min

Lavado de pies, limado y pulido de uñas, tratamiento de cutículas y aplicación de crema nutritiva en los pies.

50 €

## DEPILACIÓN

Medias piernas	20 min	35€
Piernas completas	40 min	50 €
Ingles	30 min	40 €
Ingles completas	50 min	50 €
Brazos	15 min	30 €
Axilas	15 min	20 €
Abdomen	30 min	40 €
Espalda	30 min	40 €
Cejas	20 min	25 €
Facial	15 min	20 €

### Manicura Supreme 50 min

### Manicura Supreme semipermanente 60 min

Limado y pulido de uñas, exfoliación de manos, tratamiento de cutículas, aplicación de mascarilla nutritiva, masaje de manos y esmaltado.

65 €/80 €

### Pedicura Supreme 60 min

### Pedicura supreme semipermanente 70 min

Suave exfoliación y lavado de pies, limado y pulido de uñas, tratamiento de cutículas, , aplicación de mascarilla nutritiva en los pies, masaje de pies y esmaltado.

75 €/90€

### Manicura clásica para adolescentes 30 min

Limado y pulido de uñas, esmaltado y masaje de manos.

35 €

### Pedicura clásica para adolescentes 40 min

Lavado de pies, limado y pulido de uñas, esmaltado y aplicación de crema nutritiva en los pies.

45 €

## Suplementos

Retirada de esmalte semipermanente

15 €

## PELUQUERÍA

### Lavar y peinar

Corto (40 min) 55€ - Medio (50 min) 70€ - Largo (70 min) 80€

### Cortar y peinar señora

Corto (60 min) 70€ - Medio (70 min) 80€ - Largo (90 min) 90€

**Corte niño** 30 min 30 €      **Corte niña** 40 min 40 €      **Corte caballero** 30 min 40 €

### Color

Corto (80 min) 85€ - Medio (100 min) 95€ - Largo (120 min) 105€

### Mechas

Corto (100 min) 105€ - Medio (120 min) 125€ - Largo (150 min) 140€

### Recogidos

Cabello medio (60 min) 80€

Cabello largo (75 min) 95€

## POLÍTICA WELLNESS

### Reservas

Para efectuar su reserva puede hacerlo directamente en el Spa, llamando al número de teléfono +34 659 756 422 o al correo sandara.spa@granhoteltaoro.com. Le recomendamos que reserve su tratamiento o circuito con al menos un día de antelación.

### Etiqueta del spa

Nuestras instalaciones húmedas y áreas de calor son unisex, por lo que el uso de traje de baño es obligatorio. Le proporcionaremos toalla, albornoz y zapatillas. El Spa es un espacio para disfrutar del relax y la tranquilidad. Rogamos se mantenga el derecho a la privacidad y serenidad de nuestros huéspedes, evitando el uso de teléfonos móviles, cámaras y cualquier otro aparato electrónico. No nos hacemos responsables de los objetos personales de valor que se traen al Spa o que se dejan en la taquilla.

Rogamos dejen sus objetos de valor en la caja fuerte de la habitación o en casa. La edad mínima para acceder al Spa y al gimnasio es de 16 años.

### Llegada al spa

Todos nuestros tratamientos, excepto los servicios de peluquería, manicura-pedicura y depilación, incluyen previamente el uso de sauna, baño de vapor y duchas temáticas. Si va a hacer uso del mismo, le recomendamos llegar al menos 30 minutos antes de su cita para poder disfrutar de las instalaciones, que le proporcionarán un profundo relax y prepararán su cuerpo y su mente para el tratamiento que va a recibir. En otro caso, rogamos que se presente en la recepción del Spa 10 minutos antes de la hora de su terapia.

Agradecemos su puntualidad, los retrasos limitarán su tiempo de tratamiento de forma que termine a la hora estipulada y el huésped siguiente no sufra ningún retraso. Igualmente se cargará el total del importe del tratamiento.

### Restricciones

Considere el Spa un lugar libre de humos por lo que está prohibido fumar en todas las instalaciones. Los huéspedes tienen prohibido traer comida y bebida de fuera o alcohol al Spa. Un huésped que se encuentre bajo los efectos del alcohol no tendrá permitido el acceso al Spa y, por lo tanto, no podrá recibir ningún tratamiento.

### Política de cancelación

Si tiene que cancelar o modificar su reserva, por favor notifíquelo con al menos 24 horas de antelación dentro del horario de apertura del Spa. Pasado este período de tiempo se cargará el 100% del servicio.

### Tarjeta regalo wellness

Tenemos a su disposición nuestras tarjetas de regalo Wellness. Pueden ser adquiridas por cualquier valor, servicio o tratamiento de nuestro menú y pueden ser canjeadas hasta 12 meses después de su compra. Para más información contacte con la recepción del Spa.

### Continúe su experiencia en casa

Para completar su experiencia en casa, puede disponer de los productos utilizados en cabina en nuestra Boutique. Nuestro equipo de expertos le recomendarán una rutina de cuidados para la piel, de forma que pueda continuar con los beneficios del tratamiento en casa.

SANDÁRA  
WELLNESS GRAN HOTEL TAORO

Beauty  
and Wellness  
Experiences

# SANDÁRA

WELLNESS GRAN HOTEL TAORO

A guarantee of an exclusive  
sense of well-being

We invite you to discover our  
multi-sensory beauty and  
wellness experiences in a wide  
exclusive selection of  
treatments, with a total  
personalized and  
results-oriented approach to  
restore the skin's balance and  
radiance over the long term.

A blend of comfort and  
well-being that invigorates the  
senses, keeping the mind, body  
and spirit in perfect harmony,  
thus achieving a natural  
balance.

## FACIAL TREATMENTS

### Soothing Skin Savior 60 min

CALM, HYDRATE, RESTORE

The perfect treatment for sensitive skin or with dehydration. This intensely nourishing facial, which deeply hydrates dry skin, help to restore suppleness, soothe, calm and repair skin while effectively nourishing it.

135 €

### Marine Mineral Purifier 75 min

DEEP CLEANSE, DECONGEST, MINERALIZE

Designed to purify, balance, and unify the complexion. Ideal for oily, congested skin and for younger skins with a predisposition to imperfections. This purifying treatment which mixes steam and extraction techniques with products that contain marine elements, Will reveal smooth, calm-looking skin and pores appear more refined.

150 €

### Resurfacing Peel Facial 75 min

SKIN RENEW, ANTI-AGE, RADIANCE

With its results-driven combination of peel methods, advanced ingredients rich in fruit acids, as well as drainage and lifting techniques, this treatment dissolves dead cells, rejuvenates, and renews the skin's surface texture to unlock better, brighter, and more beautiful skin.

160 €

## BODY TREATMENTS

### Instant Glow & Back Reviver 75 min

EXFOLIATION AND ANTI-STRESS BACK, NECK & SHOULDERS EXPERIENCE

This soothing treatment begins with an exfoliation that uses rose quartz and white sand. Once gently scrubbed your silken body, the experience continues with a miracle treatment created to alleviate tension in the back, neck and shoulders. After a self-heating, effervescent mud mask releases muscle stiffness and stress, you'll further slip into a world of bliss with a massage, both energizing and relaxing. This stress-boosting treatment leaves the whole body with a complete sense of well-being.

145 €

### Pure Detox Wrap Experience 60 min

DETOXIFY, PURIFY, UPLIFT

After an invigorating sea salt, lemongrass and peppermint scrub, you'll be cocooned in a spirulina-algae wrap to release toxins and purify the skin. A scalp massage melts away tension while the wrap and an application of your choice of product combine to purify and energize the body, not to mention magically reduce inches.

140 €

### Precious Pearl Ultra Lift 90 min

ANTI-AGE, REGENERATE, RADIANCE

The definitive anti-wrinkle treatment with immediate effects that emerge the mature skin smoother and looking years younger. A wrinkle-fighting facial treatment with Pearl dust, that restore the skin's lack of firmness and tone, leaving your skin and face contours in top condition. The perfect remedy for mature lacklustre skin.

190 €

### Bespoke Gentlemen's Facial 60 min

PERSONALIZED

Whether your skin is dehydrated, dull, congested or sensitive, our expert therapists will analyze your particular skincare needs and perform a customized facial to achieve the best results. This skin enhancing "made to measure facial" ensure effective, visible results.

135 €

### Deep Moisture Body Cocooning 60 min

HYDRATE, SOOTHE, REGENERATE

A luxurious blend of sea salts, white sand, pink quartz crystal powder and aromatic oils actively sweeps away dead skin cells, in a body exfoliation that leaves the skin wonderfully soft, silky, detoxified and youthfully radiant. A rich Deep moisture mask will replenish nutrients creating a cocooning sensation and well-living. A body experience to re-awaken your senses.

140 €

### Supreme Age-Defying Body Treatment 60 min

REVIVE, ANTI-AGE, SOFTEN

The ultimate skin regenerator, this treatment incorporates oodles of natural antioxidants to enhance body drainage and hydrate your skin. An invigorating body scrub and nourishing anti-aging body mask rich in polyphenols give you an even texture which is plumped and smoothed to perfection.

160 €

## BODY TREATMENTS

### Firm & Tone Cellulite Minimizer 75 min

ANTI-CELLULITE, FIRM, TONE

Treatment in 3 phases that guarantees immediate results: Powerful cryotherapy techniques to get the skin's contours firmer and more even. A special massage using the natural powers of algae will eliminate toxins in an instant, while a firming body mask will work to target problematic areas.

160 €

### After-Sun Skin Savior

SOOTHE, MOISTURIZE, REFRESH

Soothe skin and moisturize dryness after a sun-soaked beach break with this calming ritual. Indulge in a cocooning stress-busting face & body wrap that combines cryotherapy techniques to boost oxygen flow and replenish sun-parched skin, while a scalp and body massage take the sting out of a scorching summer's day. You'll emerge with glowing skin and a renewed spring in your step.

160 €

## MASAJES

### Relax Back & Scalp 45 min

An effective back, neck, shoulders and head massage to release stress and tension. It is the ideal treatment to align the spine and relieve any muscle tension in the back. Reduces migraines, insomnia and improves capillary health.

105 €

### Canarian Hot Stones Ritual 90 min

A relaxing and soothing massage that fuses oil with a pleasant banana aroma and warm volcanic stones to release and soothe muscle tension and pain. The warmth of the stones promotes deep relaxation that will leave you recharged and revitalized.

150 €

### Sandara Massage 60/90 min

A made to measure massage with medium to gentle pressure and completely tailored to your needs. This treatment uses customised aroma oils to relax the atmosphere and leave your skin with a pleasant sensation of well-being.

130 €/ 150 €

### Foot Reflexology 60 min

Massage on the soles of the feet stimulating the reflex points that correspond to different parts of our body.

120 €

### Bio-Energetic Massage 90 min

Relaxing massage that re-establishes physical and mental balance based on traditional oriental medicine. It is designed to release the body and mind of physical and energetic blockages, as well as re-establishing emotional energy through the reading of the chakras. A fusion of aromatherapy and stimulation of specific points of the body to reduce stress levels and achieve a state of harmony and well-being.

150 €

### Mother to be Massage 60 min

Relaxing and personalized massage, according to needs and focusing on the lumbar area, back and legs, which helps to relieve muscular discomfort and reduce fluid retention. This massage is recommended from week 12 onwards and is also suitable during the breastfeeding period.

130 €

### Deep Tissue Massage 60/90 min

Specific massage to relieve accumulated tension in the muscles through deep movements that relax muscles and dissolve contractures caused by stress or muscle overload.

140 €/160 €

### Balinese Massage 60 min

Exotic massage from the island of Bali, Indonesia, characterized by favoring relaxation on the deep tissues of the body through slow and long movements carried out with the hands and using aromatized oils. The pressures, stretching and movements performed in this massage favors the activation of the lymphatic system, blood circulation and skin regeneration

130 €

### Sport Massage 60/90 min

Massage that prepares the tissues for both physical training and competition periods. It is excellent for relieving muscle tension, improving flexibility and restoring musculoskeletal balance.

140 €/160 €

### Ayurvedic Experience 90 min

Based on the traditional Indian Marma Abhyanga treatment, this massage infused with hot herbal oil, stimulates the "Marma or energy points" in order to balance and improve physical and mental energy. It provokes a great sensation of well-being and relaxation, helps to eliminate fatigue, tiredness and tension.

150 €

## EXPERIENCES

### Taoro Total Wellness 120 min

A sensory journey to enhance beauty, relaxation and release tension, starting with a body exfoliation and moisturizing, followed by a back massage and a personalized facial treatment according to your needs.

260 €

## MANICURE & PEDICURE

### Classic Manicure 40 min

### Manicure Shellac 50 min

Nail filing and polishing, cuticle treatment, nail polish and application of aromatic and nourishing hand cream.

50 €/70 €

### Classic Pedicure 50 min

### Shellac pedicure 60 min

Foot wash, nail filing and buffing, cuticle treatment, nail polish and application of nourishing foot cream.

60 €/80 €

### Men Manicure 30 min

Nail filing and buffing, cuticle treatment and application of aromatic and nourishing hand cream.

40 €

### Men Pedicure 40 min

Foot wash, nail filing and buffing, cuticle treatment and application of nourishing foot cream.

50 €

## WAXING

Half legs	20 min	35€
Full legs	40 min	50 €
Bikini	30 min	40 €
Brazilian	50 min	50 €
Arms	15 min	30 €
Under Arms	15 min	20 €
Chest	30 min	40 €
Back	30 min	40 €
Eyebrow	20 min	25 €
Facial	15 min	20 €

### Supreme Manicure 50 min

### Supreme Manicure Shellac 60 min

Nail filing and buffing, hand exfoliation, cuticle treatment, application of nourishing mask, hand massage and polish.

65 €/80 €

### Supreme Pedicure 60 min

### Supreme Shellac Pedicure 70 min

Gentle exfoliation and foot wash, nail filing and buffing, cuticle treatment, application of nourishing foot mask, foot massage and polish.

75 €/90€

### Teens Classic Manicures 30 min

Nail filing and buffing, polish and hand massage.

35 €

### Teens Classic Pedicure 40 min

Foot wash, nail filing and buffing, polish and application of nourishing foot cream.

45 €

### Suplementos

Semi-permanent nail polish removal

15 €

## HAIRDRESSER

### Wash and blow dry

Short (40 min) 55€ - Medium (50 min) 70€ - Large (70 min) 80€

### Lady's cut and blow dry

Short (60 min) 70€ - Medium (70 min) 80€ - Large (90 min) 90€

### Boy cut

30 min 30 €

### Girl cut

40 min 40 €

### Men cut

30 min 40 €

### Hair colour

Short (80 min) 85€ - Medium (100 min) 95€ - Large (120 min) 105€

### Highlights

Short (100 min) 105€ - Medium (120 min) 125€ - Large (150 min) 140€

### Hairstyle

Medium hair (60 min) 80€

Long hair (75 min) 95€

## WELLNESS POLICIES

### Reservations

To make a reservation, visit the Spa reception, or +34 659 756 422 or email [sandara.spa@granhoteltaoro.com](mailto:sandara.spa@granhoteltaoro.com). We recommend booking your treatment or circuit at least one day in advance.

### Spa etiquette

Our water and heated facilities are unisex, so swimwear must be worn. The Spa will provide a bathrobe, towel and slippers.

The Spa is a space to relax, enjoy peace and quiet. Please respect the privacy and serenity of our guests by not using smartphones, cameras or any other electronic device.

We are not liable for personal belongings that guests bring to the Spa or that are left in the lockers. Please leave your valuables in the room safe or at home. Spa and gym guests must be at least 16 years of age.

### Arriving at the spa

All our treatments, except hairdresser, manicure-pedicure or waxing service, include the humid and hot area experience beforehand. Please arrive at least 30 minutes before your appointment to take advantage of the water and heated facilities, which are extremely relaxing and will prepare your body and mind for the subsequent treatment.

Otherwise, please arrive at the Spa 10 minutes before your scheduled appointment. We recommend being punctual since tardiness will shorten the duration of your treatment to ensure it ends at the scheduled time and the next guest is not inconvenienced by delays. The full amount for the treatment will be charged.

### Restrictions

Smoking is not permitted anywhere in the Spa. Guests may not bring outside food, drinks or alcohol to the Spa. Any guests who are found to be under the influence of alcohol will be denied

access to the Spa and therefore may not receive a treatment.

### Cancellation policy

Please notify us at least 24 hours in advance to cancel or change your reservation by contacting the Spa during its business hours. The full amount for the service will be charged in the event of changes or cancellations made less than 24 hours in advance.

### Wellnes gift card

Our Wellness Gift Cards are at your disposal. They may be purchased for any amount, service or treatment from our menu, and may be redeemed within the next 12 months. For additional information, please contact the Spa reception.

### Continue your experience at home

To complete your experience at home, the products used at cabin may be purchased at the boutique. Our expert team will recommend a skincare routine, so you may continue experiencing the treatment benefits at home.

SANDÁRA  
WELLNESS GRAN HOTEL TAORO

Expériences  
de Beauté  
et De Bien-Être

# SANDÁRA

WELLNESS GRAN HOTEL TAORO

La garantie d'un bien-être exclusif

Nous vous invitons à découvrir nos expériences multisensorielles de beauté et de bien-être à travers d'une sélection de soins exclusifs, avec une approche totalement personnalisée et axée sur les résultats pour restaurer l'équilibre et l'éclat de la peau sur le long terme.

Un mélange de confort et de bien-être qui vivifie les sens et maintient l'esprit, le corps et l'âme en parfaite harmonie, pour un équilibre naturel.

## SOINS DU VISAGE

### Soin du visage hydratant 60 min

APAISE, HYDRATE, RESTAURE

Le soin idéal pour les peaux sensibles ou déshydratées. Ce soin intensément nourrissant hydrate en profondeur les peaux sèches, leur redonne de la souplesse, adoucit, apaise, calme et répare tout en les nourrissant efficacement.

135 €

### Soin du visage à la pureté marine 75 min

NETTOIE EN PROFONDEUR, DÉCONGESTIONNE, REMINÉRALISANT

Conçu pour purifier, équilibrer et unifier le teint. Idéal pour les peaux grasses, congestionnées ou les peaux jeunes sujettes aux imperfections. Ce soin purifiant associe des techniques de vapeur et d'extraction à des produits contenant des éléments marins pour une peau lisse, apaisée et aux pores affinés

150 €

### Peeling facial resurfaçant 75 min

RÉNOVATION DE LA PEAU, ANTI-ÂGE, ÉCLAT

Grâce à une combinaison de méthodes de peeling axée sur les résultats, d'ingrédients avancés riches en acides de fruits, ainsi que de techniques de drainage et de lifting, ce traitement dissout les cellules mortes, rajeunit et renouvelle la texture superficielle de la peau pour révéler une peau plus belle, plus lumineuse et plus éclatante.

160 €

## SOINS DU CORPS

### Eclat instantané et revitalisation du dos 75 min

EXFOLIATION ET EXPÉRIENCE ANTI-STRESS POUR LE DOS, LE COU ET LES ÉPAULES

Ce traitement relaxant commence par une exfoliation au quartz rose et au sable blanc, laissant le corps soyeux. L'expérience se poursuit par un traitement conçu pour soulager les tensions du dos, cou et épaules. Après l'application d'un masque de boue chaude effervescente pour soulager les raideurs musculaires et le stress, vous serez plongé dans un massage agréable, à la fois énergisant et relaxant. Ce traitement anti-stress procure à l'ensemble du corps un sentiment de bien-être total.

145 €

### Expérience Pure Detox 60 min

DÉTOXIFIER, PURIFIER, RAFFERMIR

Après une exfoliation vivifiante au sel de mer, à la citronnelle et à la menthe, un enveloppement à la spiruline et aux algues stimule l'élimination des toxines et purifie la peau. Un massage du cuir chevelu élimine les tensions, tandis que l'enveloppement et l'application du produit de votre choix se combinent pour purifier et énergiser le corps, sans oublier de réduire les centimètres comme par magie.

140 € < >

### Soin du visage ultra liftant aux perles précieuses 90 min

ANTI-ÂGE, RÉGÉNÉRANT, ILLUMINATEUR

Le traitement anti-rides définitif à effet immédiat qui rend les peaux matures plus lisses et plus jeunes. Un soin du visage qui combat les rides et redonne fermeté et tonus à la peau, grâce à la poudre de perles, laissant la peau et les contours du visage dans les meilleures conditions. Le remède idéal pour les peaux matures et ternes.

190 €

### Soin du visage pour hommes 60 min

SUR MESURE

Que votre peau soit déshydratée, terne, congestionnée ou sensible, nos thérapeutes expertes analyseront vos besoins particuliers en matière de soins de la peau et effectueront un traitement facial personnalisé pour obtenir les meilleurs résultats. Ce traitement facial "sur mesure" garantit des résultats efficaces et visibles.

135 €

### Rituel d'hydratation profonde du corps 60 min

HYDRATE, APAISE, RÉGÉNÈRE

Un luxueux mélange de sels marins, de sable blanc, de poudre de cristal de quartz rose et d'huiles aromatiques élimine activement les cellules mortes dans un gommage corporel qui laisse la peau magnifiquement lisse, soyeuse, détoxifiée, rajeunie et radieuse. Un masque riche et profondément hydratant, rempli de nutriments, créera une sensation enveloppante de bien-être. Une expérience corporelle qui éveille les sens.

140 €

### Traitement anti-âge pour le corps Suprême 60 min

REVITALISE, RAJEUNIT, LISSE ET ADOUCIT

Le traitement régénérateur ultime de la peau qui incorpore une richesse d'antioxydants naturels pour améliorer le drainage du corps et hydrater la peau. Un gommage corporel revigorant et un masque corporel anti-âge nourrissant, riche en polyphénols, permettent d'obtenir une texture uniforme qui redensifie et lisse à la perfection.

160 €

## SOINS DU CORPS

### Soin raffermissant anti-cellulite 75 min

DIMINUE LA CELLULITE, RAFFERMIT ET TONIFIE

Traitement en 3 phases qui assure des résultats immédiats: De puissantes techniques de cryothérapie rendent les contours de la peau plus fermes et plus uniformes. Un massage spécial utilisant les pouvoirs naturels des algues éliminera les toxines en un instant, tandis qu'un masque corporel raffermissant agira sur les zones à problèmes.

160 €

### Sublime Après-Soleil

APAISER, HYDRATER, RAFRAÎCHIR

Ce rituel apaisant permet d'apaiser et d'hydrater les peaux sèches après une journée au soleil et sur la plage. Profitez d'un masque relaxant et anti-stress pour le visage et le corps qui combine des techniques de cryothérapie pour stimuler le flux d'oxygène et revitaliser la peau après l'exposition au soleil. La peau rayonne d'une énergie renouvelée.

160 €

## MASSAGES

### Relaxer le dos et le cuir chevelu 45 min

Un massage efficace du dos, nuque et tête pour évacuer le stress et les tensions. Il s'agit d'un traitement idéal pour aligner la colonne vertébrale et soulager toute tension musculaire dans le dos. Réduit les migraines, l'insomnie et améliore la santé des cheveux.

105 €

### Rituel canarien aux pierres chaudes 90 min

Un massage relaxant et apaisant qui associe une huile à l'arôme agréable de banane et des pierres volcaniques chaudes pour relâcher et apaiser les tensions et les douleurs musculaires. La chaleur des pierres favorise une relaxation profonde qui vous permettra de vous ressourcer et de vous revitaliser.

150 €

### Massage Sandara 60/90 min

Un massage sur mesure avec une pression moyenne ou douce et entièrement adapté à vos besoins. Ce traitement utilise des huiles aromatiques personnalisées qui contribuent à détendre l'atmosphère et laissent sur la peau une agréable sensation de bien-être.

130 €/ 150 €

### Réflexologie plantaire 60 min

Massage qui agit sur la plante des pieds en stimulant les points réflexes qui correspondent aux différentes parties de notre corps.

120 €

### Massage bioénergétique 90 min

Massage relaxant qui rétablit l'équilibre physique et mental, basé sur la médecine traditionnelle orientale. Il est conçu pour libérer le corps et l'esprit des blocages physiques et énergétiques, ainsi que pour rétablir l'énergie émotionnelle par la lecture des chakras. Une fusion d'aromathérapie et de stimulation de points spécifiques du corps qui permet de réduire le niveau de stress et d'atteindre un état d'harmonie et de bien-être.

150 €

### Massage pour futures mamans 60 min

Massage relaxant, personnalisé en fonction de vos besoins, centré sur la zone lombaire, le dos et les jambes, qui aide à soulager l'inconfort musculaire et à réduire la rétention d'eau. Ce massage peut être effectué à partir de la 12<sup>e</sup> semaine et convient également pendant la période d'allaitement.

130 €

### Massage à pression profonde 60/90 min

Massage spécifique visant à soulager les tensions accumulées dans les muscles grâce à des mouvements profonds qui détendent les muscles et dissolvent les contractures causées par le stress ou la surcharge musculaire.

140 €/160 €

### Massage balinais 60 min

Massage exotique d'Indonésie, en particulier de l'île de Bali. Il se caractérise par la relaxation des tissus profonds du corps et par l'utilisation d'huiles aromatisées. Les pressions, les étirements et les mouvements effectués dans ce massage favorisent l'activation du système lymphatique, la circulation sanguine et la régénération de la peau.

130 €

### Massage sportif 60/90 min

Massage qui prépare les tissus à l'entraînement physique et à la compétition. Excellent pour soulager les tensions musculaires, améliorer la souplesse et rétablir l'équilibre musculo-squelettique.

140 €/160 €

### Expérience ayurvédique 90 min

Basé sur le traitement traditionnel indien Marma Abhyanga, ce massage à l'huile chaude à base de plantes stimule les points Marma ou points énergétiques afin d'équilibrer et d'améliorer l'énergie physique et mentale. Il provoque une grande sensation de bien-être et de détente, aide à éliminer la fatigue, la lassitude et les tensions.

150 €

## EXPÉRIENCES

### Taoro Total Wellness 120 min

Un voyage sensoriel pour améliorer la beauté, la relaxation et relâcher les tensions, en commençant par une exfoliation et une hydratation du corps, suivi d'un massage du dos et d'un soin du visage personnalisé selon vos besoins.

260 €

## MANUCURE ET PÉDICURE

### Manucure classique 40 min

### Manucure semi-permanent 50 min

Limage et polissage des ongles, traitement des cuticules, vernis à ongles et application d'une crème aromatique et nourrissante pour les mains.

50 €/70 €

### Pédicure classique 50 min

### Pédicure semi-permanent 60 min

Lavage des pieds, limage et polissage des ongles, traitement des cuticules, vernis à ongles et application d'une crème nourrissante pour les pieds.

60 €/80 €

### Manucure pour homme 30 min

Limage et polissage des ongles, traitement des cuticules et application d'une crème aromatique et nourrissante pour les mains.

40 €

### Pédicure pour homme 40 min

Lavage des pieds, limage et polissage des ongles, traitement des cuticules et application d'une crème nourrissante pour les pieds.

50 €

## EPIILATION

Demi-jambe	20 min	35€
Jambe entiere	40 min	50 €
Bikini	30 min	40 €
Bresilien	50 min	50 €
Bras	15 min	30 €
Aisselles	15 min	20 €
Poitrine-abdomen	30 min	40 €
Dos	30 min	40 €
Épilation sourcils	20 min	25 €
Épilation visage	15 min	20 €

### Manucure Suprême 50 min

### Manucure Supreme semi-permanent 60 min

Limage et polissage des ongles, exfoliation des mains, traitement des cuticules, application d'un masque nourrissant, massage des mains et vernis.

65 €/80 €

### Pédicure Suprême 60 min

### Pédicure Suprême semi-permanent 70 min

Exfoliation douce et lavage des pieds, limage et polissage des ongles, traitement des cuticules, application d'un masque nourrissant pour les pieds, massage des pieds et vernis.

75 €/90€

### Manucure classique pour adolescents 30 min

Limage et polissage des ongles, vernis et massage des mains.

35 €

### Pédicure classique pour adolescents 40 min

Lavage des pieds, limage et polissage des ongles, pose de vernis et application d'une crème nourrissante pour les pieds.

45 €

## Suppléments

Dissolution du vernis semi-permanent

15 €

## COIFFURE

### Lavage et mise en plis

Courts (40 min) 55€ - Mi longs (50 min) 70€ - Longs (70 min) 80€

### Coupe et style

Courts (60 min) 70€ - Mi longs (70 min) 80€ - Longs (90 min) 90€

Coupe Garçon 30 min 30 €      Coupe Fille 40 min 40 €      Coupe homme 30 min 40 €

### Couleur

Courts(80 min) 85€ - Mi longs (100 min) 95€ - Longs (120 min) 105€

### Mèches

Courts (100 min) 105€ - Mi longs (120 min) 125€ - Longs (150 min) 140€

### Coiffure

Coiffure Mi longs (60 min) 80€      Coiffure Longs (75 min) 95€

## FONCTIONNEMENT DU WELLNESS

### Réservation

Vous pouvez procéder aux réservations directement auprès du Spa, ou au numéro +34 659 756 422 ou le email sandara.spa@granhoteltaoro.com Nous vous conseillons de réserver votre soin ou votre circuit au moins un jour à l'avance.

### Règles de bonne conduite

Nos installations humide et de chaleur sont unisexes, l'utilisation d'un maillot de bain est donc obligatoire. Le Spa vous fournira une serviette et des chaussons. Le Spa est un espace propice à la détente et à la tranquillité. Veuillez préserver le droit à la vie privée et à la tranquillité de nos clients en évitant l'utilisation de téléphones portables, d'appareils photos et de tout autre appareil électronique. Nous ne pouvons être tenus pour responsables des objets personnels de valeur que vous apporterez au Spa ou qui sont laissés dans les casiers. Veuillez laisser vos objets de valeur dans le coffre-fort de la chambre ou à la maison. L'âge minimum pour accéder au Spa et à la salle de sport est de 16 ans.

### Arrivée au spa

Tous nos soins, à l'exception des services de coiffure, de manucure-pédicure et d'épilation, incluent au préalable l'utilisation de la zone humide et chaude. Si vous comptez vous en servir, nous vous recommandons d'arriver au moins 45 minutes avant le début de votre séance pour profiter des installations (thermales et chaleur) qui vous permettront de vous détendre et préparer votre corps et votre esprit au soin à venir. Sinon, veuillez vous présenter à l'accueil du Spa 10 minutes Avant l'heure de votre soin. Nous comptons sur votre ponctualité. En cas de retard, votre soin sera écourté afin de se terminer à l'heure prévue afin de ne pas pénaliser le client suivant. Le montant total du soin sera également facturé.

### Restrictions

Le Spa est un lieu non-fumeur, il est donc interdit de fumer dans l'ensemble des installations. Il est interdit d'apporter dans l'enceinte du Spa de la nourriture, des boissons de l'extérieur ou de l'alcool. Tout client qui serait sous l'influence de l'alcool verra son accès au Spa interdit et, de fait, ne pourra recevoir aucun soin.

### Politique d'annulation

Si vous devez annuler ou modifier votre réservation, veuillez nous en informer au moins 24 heures à l'avance pendant les heures d'ouverture du Spa. Passé ce délai, la totalité du service vous sera facturé.

### Carte-cadeau wellness

Nos cartes-cadeaux sont à votre disposition. Elles peuvent être achetées pour n'importe quelle valeur, service ou traitement de notre menu et peuvent être utilisées jusqu'à 12 mois après l'achat. Pour plus d'informations, veuillez contacter la réception du spa.

### Poursuivez l'expérience chez vous

Pour compléter votre expérience chez vous, vous pouvez retrouver les produits utilisés en cabine dans notre boutique. Notre équipe d'experts vous recommanderont une routine de soins de la peau afin que vous puissiez faire durer les bienfaits de votre soin à la maison.

SANDÁRA  
WELLNESS GRAN HOTEL TAORO

Erlebnisse  
Von Schönheit  
und Wohlbefinden

# SANDÁRA

WELLNESS GRAN HOTEL TAORO

Die Garantie für ein exklusives  
Wohlgefühl

Wir laden Sie ein, unsere  
multisensorischen Schönheits-  
und Wellness-Erlebnisse mit einer  
Auswahl exklusiver Behandlungen  
zu entdecken, die ganz individuell  
und ergebnisorientiert darauf  
ausgerichtet sind, das  
Gleichgewicht und die  
Ausstrahlung der Haut langfristig  
wiederherzustellen.

Eine Mischung aus Komfort und  
Wohlbefinden, die die Sinne  
belebt und Körper, Geist und  
Seele in perfekter Harmonie hält,  
um ein natürliches Gleichgewicht  
zu erreichen.

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### Feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung 60 min

HYDRATISIEREN, WIEDERHERSTELLEN, BERUHIGEN

Die perfekte Behandlung für empfindliche oder feuchtigkeitssarme Haut. Diese intensiv pflegende Gesichtsbehandlung, die trockene Haut tief mit Feuchtigkeit versorgt, hilft dabei, die Geschmeidigkeit wiederherzustellen, die Haut zu reparieren, während sie effektiv genährt wird.

135 €

### Marine - Reinheit Gesichtsbehandlung 75 min

TIEFENREINIGUNG, ENTSCHLACKEN, MINERALISIEREN

Entwickelt, um den Teint zu reinigen, auszugleichen und zu vereinheitlichen. Ideal für fettige, verstopfte oder junge Haut, die zu Unreinheiten neigt. Diese klärende Behandlung kombiniert Dampf- und Extraktionstechniken mit Produkten, die Meereselemente enthalten, für eine glatte, beruhigte Haut mit verfeinerten Poren.

150 €

### Regenerierende Gesichtstherapie 75 min

ERNEuern, VERJÜNGEN, AUFHELLEND

Mit einer Kombination aus Peeling-Methoden, fortschrittlichen Fruchtsäure-Inhaltsstoffen, Drainage- und Lifting-Techniken entfernt diese Behandlung abgestorbene Hautzellen, verjüngt und erneuert die Oberflächenstruktur der Haut für einen besseren, strahlenderen und schöneren Teint.

160 €

## KÖRPERBEHANDLUNGEN

### Instant Glow & Rückenbelebung 75 min

PEELING UND ANTI-STRESS-ERLEBNIS FÜR RÜCKEN, NACKEN UND SCHULTERN

Diese wohltuende Behandlung beginnt mit einem Peeling aus Rosenquarz und weißer Sand. Nachdem Ihr Körper sanft geschrubbt wurde, wird das Erlebnis mit einer wundervollen Behandlung fortgesetzt, die Verspannungen in Rücken, Nacken und Schultern lindert. Nach einer selbsterwärmenden, sprudelnden Schlammmaske, die Muskelverspannungen und Stress löst, tauchen Sie mit einer Massage in eine Welt der Glückseligkeit ein, die sowohl anregend als auch entspannend ist. Diese stresslindernde Behandlung hinterlässt im ganzen Körper ein vollkommenes Wohlgefühl.

145 €

### Pure Detox Erlebnis 60 min

ENTGIFTEN, ENTSCHLACKEN, STRAFFEN

Nach einem belebenden Peeling mit Meersalz, Zitronengras und Pfefferminze werden Sie in eine Spirulina-Algen-Packung gehüllt, die Giftstoffe löst und die Haut reinigt. Eine Kopfmassage löst Verspannungen, während der Wickel und die Anwendung eines Produkts Ihrer Wahl den Körper entschlacken und mit Energie versorgen, ganz zu schweigen von der magischen Reduzierung der Kilos.

140 € < >

### Ultra-Lifting-Gesichtsbehandlung mit kostbaren Perlenextrakt 90 min

ANTI-AGE, REGENERIEREN, AUSSTRAHLUNG

Die ultimative Anti-Aging Behandlung mit Sofort-Effekt, die reife Haut jünger und glatter aussehen lässt. Eine Gesichtsbehandlung, die Falten bekämpft und dank des Perlenpuders die fehlende Festigkeit und Elastizität der Haut wiederherstellt, wodurch die Gesichtskonturen in perfektem Zustand bleiben. Die perfekte Behandlung für reife und glanzlose Haut.

190 €

### Maßgeschneiderte Gesichtsbehandlung für Herren 60 min

Ob Ihre Haut trocken, matt, verstopft oder empfindlich ist, unsere fachkundigen Therapeuten analysieren Ihre speziellen Hautpflegebedürfnisse und führen eine personalisierte Gesichtsbehandlung durch, um die besten Ergebnisse zu erzielen. Diese "maßgeschneiderte" Gesichtsbehandlung garantiert effektive und sichtbare Ergebnisse.

135 €

### Feuchtigkeitsspendendes Körperritual 60 min

HYDRATISIEREN, REGENERIEREN, BERUHIGEN

Eine luxuriöse Mischung aus Meersalz, weißem Sand, Rosenquarzkristallpulver und aromatischen Ölen entfernt aktiv abgestorbene Hautzellen in einem Körperpeeling, das die Haut entgiftet, wunderbar weich, seidig, und jugendlich strahlend macht. Eine reichhaltige Feuchtigkeitmaske versorgt die Haut mit Nährstoffen und schenkt ein angenehmes Gefühl des Wohlbefindens. Ein Körpererlebnis, das die Sinne neu erweckt.

140 €

### Supreme Anti-Aging Körperbehandlung 60 min

REVITALISIEREN, VERJÜNGEN, ERWEICHEN

Die ultimative hautregenerierende Behandlung, die eine Fülle natürlicher Antioxidantien enthält, um die Körperdrainage zu verbessern und die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen. Ein belebendes Körperpeeling und eine nährenden, polyphenolreiche Anti-Aging Körpermaske sorgen für eine gleichmäßige Hautstruktur, die die Haut bis zur Perfektion verfeinert und glättet.

160 €

## KÖRPERBEHANDLUNGEN

### **Straffende Anti-Cellulite-Behandlung 75 min**

VERRINGERT CELLULITE, STRAFFT UND FESTIGT

Behandlung in 3 Phasen, die sofortige Ergebnisse garantiert: Leistungsstarke Kryotherapie-Techniken, die die Hautkonturen straffen und ebenmäßiger machen. Eine spezielle Massage mit den natürlichen Kräften der Algen beseitigt Giftstoffe im Handumdrehen, während eine straffende Körpermaske auf die Problemzonen einwirkt.

160 €

### **After-Sun Sublime 90 min**

BERUHIGEN, BEFEUCHTEN, ERFRISCHEN

Beruhigen und befeuchten Sie trockene Haut nach einem Tag in der Sonne und am Strand mit diesem beruhigenden Ritual. Genießen Sie eine entspannende Anti-Stress-Maske für Gesicht und Körper, die Kryotherapie Techniken kombiniert, um die Sauerstoffzufuhr zu stimulieren und die Haut nach dem Sonnenbad zu revitalisieren. Die Haut erstrahlt mit neuer Energie.

160 €

## MASSAGEN

### **Rücken & Kopfhaut Entspannen 45 min**

Eine effektive Massage für Rücken, Nacken, Schultern und Kopf, um Stress und Verspannungen abzubauen. Es ist die ideale Behandlung, um die Wirbelsäule auszurichten und Muskelverspannungen im Rücken zu lösen. Reduziert Migräne, Schlaflosigkeit und verbessert die Gesundheit der Kapillaren.

105 €

### **Kanarisches Ritual mit heißen Steinen 90 min**

Eine entspannende und wohltuende Massage, bei der Öl mit einem angenehmen Bananenaroma und warme Vulkansteine verwendet werden, um Muskelverspannungen und Schmerzen zu lösen und zu lindern. Die Wärme der Steine fördert eine tiefe Entspannung, die Sie auflädt und revitalisiert.

150 €

### **Sandara Massage 60/90 min**

Eine maßgeschneiderte Massage mit mittlerem bis sanftem Druck, die ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Bei dieser Behandlung werden individuell abgestimmte Aromaöle verwendet, um die Atmosphäre zu entspannen und ein angenehmes Gefühl des Wohlbefindens auf der Haut zu hinterlassen.

130 €/ 150 €

### **Fußreflexzonenmassage 60 min**

Massage der Fußsohlen, bei der die Reflexpunkte stimuliert werden, die den verschiedenen Teilen unseres Körpers entsprechen.

120 €

### **Bio-energetische Massage 90 min**

Entspannende Massage zur Wiederherstellung des körperlichen und geistigen Gleichgewichts auf der Grundlage der traditionellen orientalischen Medizin. Sie wurde entwickelt, um Körper und Geist von physischen und energetischen Blockaden zu befreien und die emotionale Energie durch das Lesen der Chakren wiederherzustellen. Eine Kombination aus Aromatherapie und Stimulation spezifischer Körperpunkte, die es ermöglicht, das Stressniveau zu senken und einen Zustand der Harmonie und des Wohlbefindens zu erreichen.

150 €

### **Massage für werdende Mütter 60 min**

Entspannende und individuell abgestimmte Massage, die sich auf den Lendenbereich, den Rücken und die Beine konzentriert und dazu beiträgt, muskuläre Beschwerden zu lindern und Wassereinträge zu reduzieren. Diese Massage wird ab der 12. Schwangerschafts-Woche empfohlen und ist auch während der Stillzeit geeignet.

130 €

### **Balinesische Massage 60 min**

Exotische Massage von der Insel Bali, Indonesien, die sich dadurch auszeichnet, dass sie durch langsame und lange Bewegungen mit den Händen und unter Verwendung aromatisierter Öle die Entspannung des Tiefengewebes des Körpers fördert. Der Druck, die Dehnung und die Bewegungen, die bei dieser Massage ausgeführt werden, begünstigen die Aktivierung des Lymphsystems, die Blutzirkulation und die Regeneration der Haut.

130 €

### **Tiefdruckmassage 60/90 min**

Gezielte Massage, um angesammelte Spannungen in den Muskeln durch tiefe Bewegungen zu lösen, die die Muskeln entspannen und Kontrakturen, die durch Stress oder Überlastung der Muskeln entstanden sind, auflösen.

140 €/160 €

### **Ayurvedische Erfahrung 90 min**

Basierend auf der traditionellen indischen Marma-Abhyanga-Behandlung stimuliert diese Massage mit heißem Kräuteröl die "Marma- oder Energiepunkte", um die körperliche und geistige Energie auszugleichen und zu verbessern. Sie führt zu einem großen Gefühl des Wohlbefindens und der Entspannung und hilft, Müdigkeit, Erschöpfung und Spannungen zu beseitigen.

150 €

### **Sportmassage 60/90 min**

Massage zur Vorbereitung des Gewebes auf Training und Wettkampf. Hervorragend geeignet, um Muskelverspannungen zu lösen, die Flexibilität zu verbessern und das Gleichgewicht des Bewegungsapparats wiederherzustellen.

140 €/160 €

## SPA-ERLEBNIS

### Taoro Total Wellness 120 min

Eine sensorische Reise zur Verbesserung der Schönheit, zur Entspannung und zum Lösen von Verspannungen, beginnend mit einem Körperpeeling und einer Feuchtigkeitspflege, gefolgt von einer Rückenmassage und einer auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Gesichtsbehandlung.

260 €

## MANIKÜRE & PEDIKÜRE

### Klassische Maniküre 40 min

### Shellac Maniküret 50 min

Feilen und Polieren der Nägel, Behandlung der Nagelhaut, Nagellack und Auftragen einer aromatischen und pflegenden Handcreme.

50 €/70 €

### Klassische Pediküre 50 min

### Shellac Pediküre 60 min

Fußbad, Feilen und Polieren der Nägel, Behandlung der Nagelhaut, Nagellack und Auftragen einer pflegenden Fußcreme.

60 €/80 €

### Maniküre für Männer 30 min

Feilen und Polieren der Nägel, Behandlung der Nagelhaut und Auftragen einer aromatischen und nährenden Handcreme.

40 €

### Pediküre für Männer 40 min

Fußbad, Feilen und Polieren der Nägel, Behandlung der Nagelhaut und Auftragen einer pflegenden Creme auf die Füße.

50 €

## HAARENTFERNUNG

Halbes Bein	20 min	35€
Ganzes Bein	40 min	50 €
Bikini	30 min	40 €
Brasilianisch	50 min	50 €
Arme	15 min	30 €
Unterarme	15 min	20 €
Brust-Unterleib	30 min	40 €
Rücken	30 min	40 €
Augenbrauenwachsen	20 min	25 €
Gesicht	15 min	20 €

### Supreme Maniküre 50 min

### Supreme Maniküre Shellac 60 min

Feilen und Polieren der Nägel, Peeling der Hände, Behandlung der Nagelhaut, Auftragen einer pflegenden Maske, Handmassage und Politur.

65 €/80 €

### Supreme Pediküre 60 min

### Shellac Supreme Pediküre 70 min

Sanftes Peeling und Fußbad, Feilen und Polieren der Nägel, Behandlung der Nagelhaut, Anwendung einer nährenden Fußmaske, Fußmassage und Nagellack.

75 €/90€

### Klassische Maniküre für Teenager 30 min

Feilen und Polieren der Nägel, Nagellack und Handmassage.

35 €

### Klassische Pediküre für Teenager 40 min

Fußwäsche, Feilen und Polieren der Nägel, Nagellack und Auftragen einer pflegenden Fußcreme.

45 €

### Ergänzungen

Semi-permanente Nagellackentfernung

15 €

## FRISEUR

### Waschen und stylen

Kurzes (40 min) 55€ – mittleres (50 min) 70€ – langes (70 min) 80€

### Damenschnitt und stylen

Kurzes (60 min) 70€ – mittleres (70 min) 80€ – langes (90 min) 90€

Kinderhaarschnitt 30 min 30 €    Kinderhaarschnitt (Mädchen) 40 min 40 €    Herrenhaarschnitt 30 min 40 €

### Haare färben

Kurzes(80 min) 85€ – mittleres (100 min) 95€ – langes (120 min) 105€

### Strähnchen

Kurzes (100 min) 105€ – mittleres (120 min) 125€ – langes (150 min) 140€

### Hochsteckfrisur

Mittleres Haar (60 min) 80€

Langes Haar (75 min) 95€

## WELLNESS- RICHTLINIEN

### Reservierung

Um einen Termin zu vereinbaren, können Sie dies direkt im Spa tun oder telefonisch über die über die Rufnummer +34 659 756 422 oder email sandara.spa@granhoteltaoro.com. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Behandlung oder Ihren Spa- Besuch mindestens einen Tag im Voraus zu reservieren.

### Spa-dress-code

Unsere feuchten und heißen Zone sind unisex, weshalb das Tragen von Badezeug Pflicht ist. Im Spa sehen Ihnen Handtücher, Bademantel und Badeslipper zur Verfügung. Der Spa ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Bitte respektieren Sie die Privatsphäre und Ruhe unserer Gäste, indem Sie keine Smartphones, Kameras oder andere elektronische Geräte benutzen. Wir haften nicht für persönliche Wertgegenstände, die Sie in den Spa mitnehmen oder in den Schließfächern lassen. Wir bitten Sie, Ihre Wertgegenstände im Safe des Zimmers oder zu Hause zu lassen. Das Mindestalter für den Zugang zum Spa beträgt 16 Jahre.

### Ankunft im spa

Alle unsere Behandlungen, außer Friseur, Maniküre-Pediküre und Waxing, beinhalten die Nutzung des der feuchten und heißen Zone. Wenn Sie davon Gebrauch machen möchten, empfehlen wir Ihnen, mindestens 30 Minuten vor Ihrem Termin zu erscheinen, um die Wasser- und Saunaeinrichtungen in Ruhe nutzen zu können, da diese für tiefe Entspannung sorgen und Ihren Körper auf die folgende Behandlung vorbereiten. Andernfalls bitten wir Sie, sich 10 Minuten vor dem vereinbarten Behandlungstermin an der Rezeption zu präsentieren. Wir danken Ihnen für Ihre Pünktlichkeit. Verspätungen schränken die Behandlungszeit ein, da die Therapie zur vorgesehenen Zeit beendet wird, damit der nächste Gast nicht warten muss. In jedem Fall wird der Gesamtbetrag berechnet.

### Einschränkungen

Der Spa ist ein Nichtraucherbereich, sodass das Rauchen in der gesamten Einrichtung untersagt ist. Den Gästen ist es nicht erlaubt, Lebensmittel und Getränke oder Alkohol in die Einrichtungen mitzubringen. Gäste, die sich unter dem Einfluss von Alkohol befinden, ist der Zugang zum Spa untersagt und können infolgedessen auch nicht behandelt werden.

### Stornierungsbedingungen

Sollten Sie einen reservierten Termin stornieren oder verschieben müssen, informieren Sie uns bitte mindestens 24 Stunden im Voraus im Rahmen der Öffnungszeiten der Spa-Rezeption. Nach Ablauf dieser Frist wird der Gesamtbetrag der Dienstleistung in Rechnung gestellt.

### Wellness-geschenkgutschein

Unsere Wellness-Geschenkgutscheine sind für Sie erhältlich. Sie können für einen beliebigen Wert, eine Dienstleistung oder Behandlung aus unserem Angebot erworben werden und sind bis zu 12 Monate nach dem Kauf einlösbar. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Spa-Rezeption.

### Setzen sie ihre erfahrung zu hause fort

Um Ihr Erlebnis zu Hause fortzusetzen, stehen Ihnen die in der die exklusiven, in der Kabine Produkte in unserer Boutique zur Verfügung. Unser Fachpersonal und die Mitarbeiter am Empfang können Ihnen ein maßgeschneidertes Pflegeprogramm für Ihre Haut empfehlen, damit Sie zu Hause die wohltuenden Wirkungen der Behandlung fortsetzen können.